

TEST DE NIVELL DE NATACIÓ



Agrairíem que ens contestessiu les següents preguntes per tal de conèixer millor el nivell dels vostres fills i filles, i alhora organitzar-nos els monitors i el material.

El teu fill es sent còmode a l'aigua? Sí No

Va a curses de natació durant el curs escolar? Sí No

Necessita ajuda de material (xurros, fotador, maniguets, bombolla...)? Sí No

Sap aguantar-se i flotar sense ajuda? Sí No

Pot nedar sol, moure els braços per desplaçar-se, anar per sota l'aigua...? Sí No

Sap nedar crol amb respiració lateral movent cames i braços? Sí No

Pot nedar altres estils (esquena, braça, papallona..)? Sí No

Altres qüestions que creieu que hem de tenir en compte: